



PM



Höstrullen

Söndagen 9 Oktober 2011

- Klasser:** Damer / Herrar / Juniorer 42 km & 21 km
- Bana:** Gamla banvallen Ulricehamn - Borås
"Kransmossen" (banprofil se hemsidan). Banan har sopats fredagen före tävlingsdagen. Vissa skador i asfalten har uppstått under året. Ej lagade hål och bulor har markerats med orange eller vit färg.
- Start:** Masstart. Vid behov i grupper av 25 st, första start kl.10.30 (Ulricehamn) ca kl. 11:45 i Varnum. Seedning kommer att göras baserat på kända resultat från rullskidtävlingar. Inlineåkare startar ca 3 minuter före rullskidklassen. Startplats 42 km: Bangårdsgatan Ulricehamn, mellan "Höghusen" och kallbadshuset. Startplats 21 km: Varnumskulle. Kör från Rångedala kyrka mot Varnum.
- Busstransport:** Buss från Kransmossens Friluftsgård till startplatsen i Ulricehamn avgår 08.45 (restid ca 45 minuter). Pris 60 kr. Kontant betalning vid påstigning (50 platser först till kvarn).
- Nummerlappar/Ombyte** Avhämtas klubbvis vid startplatsen senast 30 minuter före respektive start. Vi ombesörjer transport av överdrag/ombyte fr. Startplats till Kransmossens Friluftsgård. Ombyte/dusch i Kransmossens Friluftsgård. Efter målgång lämnas nummerlappen i serveringstältet.
- Tävlande:** Inlines utan stavar eller Rullskidor för klassisk åkstil med backspärr, hjälm och glasögon är obligatorisk. Vi rekommenderar eget I:förband, knä- och armbågsskydd. Sv. Trafiklagstiftning gäller samt SSF regler. Trafikvakter är utplacerade vid de större trafikerade väg-passeringarna, respektera deras tecken. Kom ihåg Du medverkar på egen risk. Från Ulricehamn (42 km) får endast åkande födda -94 och tidigare deltaga och från Varnum (21 km) åkare födda -99 och tidigare. Enl. Sv. Skidförbundets regler: B 130.1
- Omklädning, servering:** Kransmossens friluftsgård Borås, kom omklädd till starten. Servering finns vid målet. På banan tillhandahålls dryck i Hökerum och Torpsdal.

Priser Fullföljande deltagare erhåller Höstrullen.
Rullskidor lottas ut till de som tagit sig i mål.

Anmälningavgift: 280:- U-hmn. – Borås, 200:- Varnum – Borås, faktureras i efterhand. Ordinare anmälningavgift t.o.m den 4 oktober därefter tillkommer en efteranmälningavgift på 50:-

Anmälan: På hemsida under "anmälan" eller Idrott on line senast den 8 oktober kl 18.00 därefter vid respektive startplats senast 30 minuter före start.

Upplysningar: Hemsidan: <http://hostrullen.se> Hestrastugan Tel. 033-24 33 47 Klas Hoof Tel. 033-25 47 60 / 0731 40 44 57 Jan Flodin Tel. 0708 61 02 01 Toivo Pentonen tel. 033-24 33 55